



ДЕПАРТАМЕНТ ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ

**УПРАВЛЕНИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ СЕВЕРНОГО
АДМИНИСТРАТИВНОГО ОКРУГА ГОРОДА МОСКВЫ**

ул. Дубнинская, д. 26, к. 1, Москва, 127591
Телефон: (499) 900-42-33, факс: (499) 900-42-44
ОКПО 29051277, ОГРН 1027739533557, ИНН/КПП 7713093917/771301001

№ _____
№ _____ от _____

Утверждаю:
Начальник Управления
социальной защиты населения
Северного административного
округа города Москвы
С.С. Истомина

« 16 » декабря 2020 г.



Извещение

об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Северного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

В целях реализации проекта «Московское долголетие» Управление социальной защиты населения административного округа города Москвы объявляет отбор организаций (индивидуальных предпринимателей) для проведения занятий по следующим целевым направлениям в соответствии с Основными требованиями и условиями проведения досуговых мероприятий для граждан старшего поколения (приложение 1):

1	Английский язык
2	Образовательный практикум
3	Пение
4	Пеший лекторий
5	Психология и коммуникации
6	Рисование
7	Фото/видео
8	Гимнастика
9	ОФП

10	Танцы
11	Фитнес, тренажеры
12	Здорово жить
13	Домоводство
14	Иностранные языки
15	Спортивные игры
16	Информационные технологии
17	ГТО
18	Художественно-прикладное творчество
19	Красота и стиль
20	История, искусство, краеведение
21	Интеллектуальные игры
22	Настольные игры

Срок проведения занятий с «01» января 2021 г. по «31» декабря 2021 г.

Стоимость досуговых занятий соответствует эквивалентам стоимости досуговых занятий для граждан старшего поколения, утвержденным приказом Департамента труда и социальной защиты населения города Москвы.

Наименование досуговых занятий	Сроки проведения досуговых занятий	Объем проведения досуговых занятий (всего часов)
Аэропорт		
Английский язык	01.01.2021 - 31.12.2021	1005
Гимнастика	01.01.2021 - 31.12.2021	1755
Образовательный практикум	01.01.2021 - 31.12.2021	559
ОФП	01.01.2021 - 31.12.2021	1755
Пение	01.01.2021 - 31.12.2021	1005
Пеший лекторий	01.01.2021 - 31.12.2021	559
Психология и коммуникации	01.01.2021 - 31.12.2021	1306
Рисование	01.01.2021 - 31.12.2021	1005
Танцы	01.01.2021 - 31.12.2021	446
Фото/видео	01.01.2021 - 31.12.2021	559
Беговой		
Английский язык	01.01.2021 - 31.12.2021	488
Гимнастика	01.01.2021 - 31.12.2021	4512
Рисование	01.01.2021 - 31.12.2021	3536
Танцы	01.01.2021 - 31.12.2021	488
Фитнес, тренажеры	01.01.2021 - 31.12.2021	488
Войковский		
Гимнастика	01.01.2021 - 31.12.2021	500
Фитнес, тренажеры	01.01.2021 - 31.12.2021	500

Восточное Дегунино		
Гимнастика	01.01.2021 - 31.12.2021	400
Пеший лекторий	01.01.2021 - 31.12.2021	400
Головинский		
Гимнастика	01.01.2021 - 31.12.2021	2829
Домоводство	01.01.2021 - 31.12.2021	1243
Здорово жить	01.01.2021 - 31.12.2021	1360
Иностранные языки	01.01.2021 - 31.12.2021	1243
Образовательный практикум	01.01.2021 - 31.12.2021	117
ОФП	01.01.2021 - 31.12.2021	2222
Рисование	01.01.2021 - 31.12.2021	1243
Спортивные игры	01.01.2021 - 31.12.2021	2222
Танцы	01.01.2021 - 31.12.2021	2222
Дмитровский		
Английский язык	01.01.2021 - 31.12.2021	197
Гимнастика	01.01.2021 - 31.12.2021	213
ГТО	01.01.2021 - 31.12.2021	213
Здорово жить	01.01.2021 - 31.12.2021	197
Иностранные языки	01.01.2021 - 31.12.2021	197
Информационные технологии	01.01.2021 - 31.12.2021	197
Западное Дегунино		
Гимнастика	01.01.2021 - 31.12.2021	120
Рисование	01.01.2021 - 31.12.2021	204
Фитнес, тренажеры	01.01.2021 - 31.12.2021	120
Художественно-прикладное творчество	01.01.2021 - 31.12.2021	204
Коптево		
Гимнастика	01.01.2021 - 31.12.2021	3172
Фитнес, тренажеры	01.01.2021 - 31.12.2021	2078
Левобережный		
Гимнастика	01.01.2021 - 31.12.2021	2024
Здорово жить	01.01.2021 - 31.12.2021	728
Танцы	01.01.2021 - 31.12.2021	1417
Фитнес, тренажеры	01.01.2021 - 31.12.2021	1417
Молжаниновский		
Гимнастика	01.01.2021 - 31.12.2021	708
Танцы	01.01.2021 - 31.12.2021	708
Фитнес, тренажеры	01.01.2021 - 31.12.2021	708
Художественно-прикладное творчество	01.01.2021 - 31.12.2021	708
Савеловский		
Гимнастика	01.01.2021 - 31.12.2021	448
Образовательный практикум	01.01.2021 - 31.12.2021	448
Рисование	01.01.2021 - 31.12.2021	448

Сокол		
Гимнастика	01.01.2021 - 31.12.2021	1383
Домоводство	01.01.2021 - 31.12.2021	834
Красота и стиль	01.01.2021 - 31.12.2021	834
Танцы	01.01.2021 - 31.12.2021	1383
Фитнес, тренажеры	01.01.2021 - 31.12.2021	1383
Тимирязевский		
Гимнастика	01.01.2021 - 31.12.2021	6182
Домоводство	01.01.2021 - 31.12.2021	1313
Иностранные языки	01.01.2021 - 31.12.2021	1313
История, искусство, краеведение	01.01.2021 - 31.12.2021	1313
Красота и стиль	01.01.2021 - 31.12.2021	7495
Психология и коммуникации	01.01.2021 - 31.12.2021	1313
Ховрино		
Гимнастика	01.01.2021 - 31.12.2021	2024
Домоводство	01.01.2021 - 31.12.2021	728
Здорово жить	01.01.2021 - 31.12.2021	728
Танцы	01.01.2021 - 31.12.2021	1417
Фитнес, тренажеры	01.01.2021 - 31.12.2021	1417
Хорошевский		
Гимнастика	01.01.2021 - 31.12.2021	2008
Здорово жить	01.01.2021 - 31.12.2021	388
Интеллектуальные игры	01.01.2021 - 31.12.2021	1090
Настольные игры	01.01.2021 - 31.12.2021	1090
Образовательный практикум	01.01.2021 - 31.12.2021	388
Пеший лекторий	01.01.2021 - 31.12.2021	388
Рисование	01.01.2021 - 31.12.2021	388
Спортивные игры	01.01.2021 - 31.12.2021	388
Танцы	01.01.2021 - 31.12.2021	3391
Фитнес, тренажеры	01.01.2021 - 31.12.2021	1383
Художественно-прикладное творчество	01.01.2021 - 31.12.2021	388

Требования, предъявляемые к претендентам на участие в проекте «Московское долголетие»:

В отборе могут принимать участие юридические лица, независимо от их организационно-правовой формы, индивидуальные предприниматели (далее – Претенденты), проводящие культурные, образовательные, физкультурные, оздоровительные и иные досуговые мероприятия (далее – досуговые занятия).

Претенденты на получение гранта из бюджета города Москвы не должны иметь задолженности по налогам, сборам и иным платежам в бюджетные системы Российской Федерации, срок исполнения по которым наступил в соответствии с законодательством Российской Федерации, просроченной задолженности перед бюджетом города Москвы.

Претенденты на получение гранта не должны находиться в процессе реорганизации, ликвидации, банкротства и не должны иметь ограничения на осуществление хозяйственной деятельности.

Претенденты на участие в реализации проекта «Московское долголетие», представляют заявку в ГКУ «Ресурсный центр» на проведение занятий и документы, подтверждающие отсутствие просроченной задолженности по налогам, сборам и иным обязательным платежам в бюджеты бюджетной системы Российской Федерации, полученные в установленном порядке не ранее чем за 6 месяцев до дня подачи заявки на получение гранта (справка из налогового органа), в том числе:

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии процедур ликвидации или банкротства в отношении Претендента

(за исключением государственных учреждений города Москвы);

- подписанное руководителем или уполномоченным лицом Претендента письмо об отсутствии приостановлений его деятельности на день подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- перечень досуговых занятий, планируемых к проведению организацией в рамках проекта «Московское долголетие»;

- описание, количественные и качественные характеристики, сроки проведения планируемых к проведению занятий;

- перечень площадок для проведения досуговых занятий;

- копии правоустанавливающих документов на объект (площадку), за исключением площадок территориальных центров социального обслуживания;

- копии учредительных(регистрационных) документов;

- выписку из Единого государственного реестра юридических лиц/ Единого государственного реестра индивидуальных предпринимателей, выданную федеральным органом исполнительной власти (оригинал или копия) не ранее чем за шесть месяцев до дня подачи заявки (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- копию свидетельства о постановке на учет в налоговом органе;

- документ, подтверждающий назначение на должность руководителя Претендента, или доверенность, подтверждающую полномочия физического лица на подписание договоров от лица Претендента (кроме индивидуальных предпринимателей);

- копию годовой бухгалтерской отчетности/декларации за последний отчетный год с приложениями или документ, заменяющий его в соответствии с законодательством Российской Федерации, за последний отчетный период (с отметкой налогового органа) (за исключением государственных учреждений города Москвы);

- доверенность на представление интересов в ГКУ «Ресурсный центр» с правом подачи анкеты-заявки с приложенными документами в рамках проекта «Московское долголетие»;

– перечень сотрудников Претендента, которым в случае признания участником Проекта, будет организован доступ в информационные системы (в том числе в формате xls).

Сведения, содержащиеся в заявке Претендента, не должны допускать неоднозначных толкований.

Все документы, прилагаемые к заявке Претендента, должны быть скреплены печатью и заверены подписью уполномоченного лица.

Претендент, получивший уведомление о необходимости доработки заявки и (или) представления необходимых документов, дорабатывает заявку и повторно представляет ее в ГКУ «Ресурсный центр» срок не позднее 5 рабочих дней со дня получения указанного уведомления. В случае непредставления Претендентом доработанной заявки и (или) документов в установленные в уведомлении сроки Претендент не допускается к отбору для участия в реализации проекта «Московское долголетие».

Решение о допуске организации до участия в проекте «Московское долголетие» принимается исходя из следующих критериев:

1. Наличие у организации материально-технической базы, достаточной для проведения досуговых занятий, в том числе помещений (территорий), оборудования, материалов и инвентаря, необходимых для проведения досуговых занятий, указанных в заявке.

2. Наличие в штате организации персонала, обладающего профессиональными навыками в сфере проведения досуговых занятий, либо наличие гражданско-правовых договоров о привлечении такого персонала.

3. Наличие у организации опыта проведения досуговых занятий.

4. Возможность выполнения организацией требуемых объемов проведения досуговых занятий и сроков их проведения, в том числе с учетом сезонности, продолжительности проведения занятий, а также иной специфики проведения занятий.

5. Наличие у организации наград, грамот, благодарностей и иных поощрений за осуществление деятельности в сфере проведения досуговых занятий (в случае приложения таких документов к заявке).

6. Отсутствие у организации нарушений обязательств об участии в реализации Проекта в течение последних 12 полных месяцев, предшествующих месяцу объявления отбора для включения в реализацию Проекта.

7. Организация не является иностранным юридическим лицом, а также российским юридическим лицом, в уставном (складочном) капитале которого доля участия иностранного юридического лица, местом регистрации которого является государство или территория, включенные в утверждаемый Министерством финансов Российской Федерации перечень государств и территорий, предоставляющих льготный налоговый режим налогообложения и (или) не предусматривающих раскрытия и предоставления информации при проведении финансовых операций (офшорные зоны) в отношении такого юридического лица, в совокупности превышает 50 процентов.

Срок, место и порядок приема заявок:

Прием заявок и пакета документов для участия в отборе производится по рабочим дням с 9 час. 00 мин. до 17 час. 00 мин., в пятницу с 09 час. 00 мин. до 15 час. 00 мин. в территориальном центре социального обслуживания по месту проведения занятий (с указанием адреса и номера кабинета приема заявок и контактного телефона).

район Беговой	ГБУ ТЦСО «Беговой»	Адрес Ленинградский проспект, д.29 Контактное лицо Борисенко Наталья Викторовна Должность Начальник ОСКАД, телефон 8-926-222-67-00	кабинет № 19	ул.Правды, д.1/2
район Аэропорт	ГБУ ТЦСО «Беговой» филиал «Аэропорт»	Адрес ул. Черняховского д.14, стр. 1 Контактное лицо Графская Анастасия Викторовна Должность Начальник ОСКАД, телефон 8-926-586-09-90	кабинет № 19	ул. Черняховского д.14, стр. 1
район Савеловский	ГБУ ТЦСО «Беговой» филиал «Савеловский»	Адрес 1-я Хуторская ул., д.5А Контактное лицо Алкснит Елена Евгеньевна Должность Начальник ОСКАД, телефон 8-915-022-39-63	кабинет № 12	1-я Хуторская ул., д.5А
район Сокол	ГБУ ТЦСО «Беговой» филиал «Сокол»	Адрес ул. Сальвадора Альенде, д.1 Контактное лицо Исляев Марсель Асиятович Должность начальник ОСКАД, телефон 8-925-700-29-19	кабинет № 14	ул. Сальвадора Альенде, д.1
район Хорошевский	ГБУ ТЦСО «Беговой» филиал «Хорошевский»	Адрес Хорошевское шоссе, д.82, к.7 Контактное лицо Червяков Николай Витальевич Должность Начальник ОСКАД, телефон 8-905-500-06-41	кабинет № 3	Хорошевское шоссе, д.82, к.7
район Бескудниковский	ГБУ ТЦСО «Бескудниково»	Адрес ул. Дубнинская, д.31/к1 Контактное лицо Манаева Наталья Вячеславовна Должность Начальник ОСКАД, телефон 8-903-611-55-30	кабинет № 107	ул. Дубнинская, д.31
район Восточное Дегунино				
район Дмитровский	ГБУ ТЦСО «Бескудниково» филиал «Дмитровский»	Адрес Дмитровской шоссе, д.141/1 Контактное лицо Ильина Екатерина Анатольевна Должность начальник ОСКАД, телефон 8-916-262-22-19	кабинет № 17	Дмитровской шоссе, д.141/1
район Западное Дегунино	ГБУ ТЦСО «Бескудниково» филиал «Западное Дегунино»	Адрес ул. Ивана Сусанина, д.2, к.1 Контактное лицо Бледных Наталья Олеговна Должность Начальник ОСКАД, телефон 8-962-983-38-33	кабинет № 23	ул. Ивана Сусанина, д.2, к.1
район Тимирязевский	ГБУ ТЦСО «Тимирязевский»	Адрес улица Тимирязевская, д.10/12 Контактное лицо Шелепова Светлана Владимировна Должность Начальник ОСКАД, телефон 8-916-126-14-18	кабинет № 1	Тимирязевская , д.10/12

район Войковский	ГБУ ТЦСО «Тимирязевский» филиал «Войковский»	Адрес ул. Зои и Александра Космодемьянских, д.24А Контактное лицо Растаева Анастасия Александровна Должность Начальник ОСКАД, телефон 8-926-033-62-59	кабинет №	15	ул. Зои и Александра Космодемьянских, д.24А
район Коптево	ГБУ ТЦСО «Тимирязевский» филиал «Коптево»	Адрес проезд Черепановых, д.22 Контактное лицо Бирюкова Татьяна Валерьевна Должность Начальник ОСКАД, телефон 8-910-449-70-25	кабинет №	6	проезд Черепановых, д.22
район Ховрино	ГБУ ТЦСО «Ховрино»	Адрес улица Флотская, д.15 Контактное лицо Честнейшая Светлана Алексеевна Должность Начальник ОСКАД, телефон 8-909-152-03-27	кабинет №	1	улица Флотская, д.15
район Головинский	ГБУ ТЦСО «Ховрино» филиал «Головинский»	Адрес ул. Онежская, д.2 Контактное лицо Гурова Людмила Юрьевна Должность Начальник ОСКАД, телефон 8-906-747-94-14	кабинет №	22	ул. Онежская, д.2
район Левобережный	ГБУ ТЦСО «Ховрино» филиал «Левобережный»	Адрес ул. Беломорская, д.1 Контактное лицо Харитонова Елена Александровна Должность Начальник ОСКАД, телефон 8-926-995-75-66	кабинет №	5	ул. Беломорская, д.1
район Молжаниновский					

Заявки оформляются в печатной форме (организации оформляют заявки на фирменных бланках), нумерация листов – сквозная.

Дата начала подачи заявок – «18» декабря 2020 г.

Дата окончания срока подачи заявок – «25» декабря 2020 г.

Заявки, поданные позже указанного срока, не рассматриваются.

Приложение к Извещению об объявлении отбора Управлением социальной защиты населения Северного административного округа города Москвы организаций (индивидуальных предпринимателей) для участия в проекте «Московское долголетие»

Основные требования и условия проведения досуговых занятий для граждан старшего поколения

Направление мероприятий	Краткое описание мероприятий	Продолжительность одного занятия	Периодичность проведения	Условия, место проведения	Требование к наличию инвентаря, специальной одежды, обуви	Наличие противопоказаний по здоровью
Общая физическая подготовка	Групповые занятия по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. Программы включают различные виды двигательной активности, на основе методик, в том числе с доступными элементами различных видов спорта, направленных на поддержание активности организма в целом, а также развитие подвижности суставов, укрепление мышц, повышение гибкости, с учетом физиологических особенностей занимающихся.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Фитнес, тренажеры	Занятия с использованием современных методик фитнес-программ адаптированных с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий Использование тренажеров и специального инвентаря, позволяющих разнообразить виды физической нагрузки, подобрать индивидуальные методики укрепления физического здоровья. В том числе атлетическая гимнастика, зумба, ритмика и движение, сайкл (тренажеры), степ-аэробика, танцевальная	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	физкультура, аэробика, боди-балет, йога, калланетика, пилатес, стретчинг, шейпинг.					
Гимнастика	Комплекс физических и дыхательных упражнений, направленных на развитие координации, повышение эластичности мышц, подвижности суставов. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе адаптивная и тонизирующая гимнастика, дыхательная гимнастика, корригирующая гимнастика для глаз, ушу, цигун.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Здорово жить	Проведение обучающих лекций, демонстрация информационных и наглядных материалов, обучение практическим навыкам, обсуждение, скрининг-обследования (при необходимости).	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Залы организаций	Не требуется	Ограничений нет
Художественно-прикладное творчество	Проведение занятий по различным видам декоративно-прикладного искусства, направленным на развитие эстетического вкуса, расширение представления о сфере применения декоративно-прикладных техник, тренировку мелкой моторики и поддержание интеллектуальной активности. В том числе кройка и шитье, вышивка, вязание, бисероплетение, валяние из шерсти, витражное искусство, декупаж, изготовление аксессуаров и декоративных украшений, скрапбукинг (изготовление и оформление фотоальбомов), изготовление кукол и игрушек, канзаши (японские традиционные женские украшения из атласных лент), карвинг, керамика, плетение из бумаги, художественная обработка древесины, фитодизайн, шары темари.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

Танцы	Проведение занятий по танцевальным программам, адаптированным с учетом возрастных особенностей в части касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий, с использованием комплексного подхода и гармоничного сочетания основ дыхательной гимнастики, хореографии, музыки, пластики и танцев народов мира.	Не более 2-х часов	Не более 2 занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Пение	Обучение правильному воспроизведению вокальной музыки, со звукообразованием и музыкальностью в пении, ансамблевое и хоровое пение русских народных и популярных композиций прошлых лет, знакомство с народной хореографией, обрядами и фольклором, с новыми направлениями современной культуры и авторскими произведениями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Рисование	Проведение занятий по специально подобранным и максимально интересным методикам обучения изобразительной грамоте, видению, анализу и грамотному изображению объемных форм на плоскости, колористике.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Информационные технологии	Социальная адаптация к современной информационной среде, предоставление возможности людям старшего возраста общаться посредством сети Интернет со своими сверстниками и близкими, живущими в других городах, пользоваться интересующей их информацией. Обучение навыкам работы на компьютере, использования мобильных устройств, пользования социальными сетями и электронными услугами.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций, компьютерные классы	Не требуется	Ограничений нет

Английский язык	Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений. Английский язык для начинающих. Английский язык разговорный.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Спортивные игры	Проведение занятий по игровым видам спорта, направленных на поддержание физической активности людей старшего возраста. Занятия проводятся по программам, разработанным с учетом возрастных особенностей в части, касающейся продолжительности и нагрузки участников занятий. В том числе игры с мячом (футбол, баскетбол и другие), стрельба (из пневматического\лазерного оружия\лука), дартс, бильярд, большой теннис, настольный теннис, городки, бадминтон, хоккей и другие подвижные игры.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивная площадка, парковая зона, помещения организаций	Спортивная одежда и обувь	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой
Фото/видео	Обучение правилам пользования фото и видео техникой. Освоение методов фотографирования и видеосъемки. Обучение навыкам цифровой обработки изображений в графических редакторах и основам видеомонтажа.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Фото и видео техника	Ограничений нет
Домоводство	Проведение занятий по различным аспектам ведения домашнего хозяйства. Вторая жизнь вещей. Обучение основам дизайна интерьера, ландшафтного дизайна, флористики. Огород на подоконнике. Садоводство. Столярное мастерство (изготовление скворечников и пр.). Кулинарные курсы.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

Красота и стиль	Проведение занятий по изучению истории моды и прически. Советы по уходу за кожей в зрелом возрасте. Уход за волосами, массаж головы. Школа макияжа. Школа маникюра.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
История, искусство, краеведение	Изучение истории и культуры Москвы и России. Проведение лекций по истории искусства, кинематографа, литературы с использованием иллюстративного материала. Цикл лекций и бесед по основам духовной культуры. Москвоведение.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Пеший лекторий	Программа представляет собой курс занятий. Тематические программы лекций в формате пеших экскурсий, цель которых пробуждение интереса старшего поколения к подвижному образу жизни в сочетании с интеллектуальным времяпрепровождением. Обучение состоит из: однотематических программ, для глубокого погружения в одну из тематик (история, искусство, архитектура, литература, природа, религиоведение, памятники культуры, наука, авторские курсы/маршруты) и многотематических программ, объединяющих объекты разных тем и сфер с целью расширения кругозора участников. Программы представляют собой логически связанные занятия с возможностью включения интерактивных и практических форматов. К разработке и проведению программ приветствуется привлечение узкопрофильных специалистов в своих областях: авторов, ученых, журналистов, психологов, а также носителей	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю (курс не менее 24 часов для каждого участника)	Исторические достопримечательности, архитектурные памятники, усадьбы и пр. культурные достопримечательности города Москвы	Громкоговорители для экскурсоводов	Ограничений нет

	интересных историй и воспоминаний. К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса, договоры с организациями, осуществляющие экскурсионные мероприятия, выписка из штатного расписания, либо наличие гражданско-правового договора по специализации «экскурсовод».					
Психология и коммуникации	Проведение занятий по развитию психологической культуры и личностного потенциала людей старшего поколения. Формирование позитивного самовосприятия и восприятия жизненных обстоятельств. Оптимизация межличностных отношений и совершенствование навыков общения. Психологические лектории, тренинги личностного роста.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Образовательный практикум	Проведение обучающих занятий по актуальной тематике. Автомобильная школа. Ментальная арифметика. Занятия по улучшению памяти. Обучение навыкам игры на музыкальных инструментах (гитара, фортепиано и др.). Обучение основам организации и ведения собственного бизнеса, ознакомление с мерами поддержки предпринимательства в Москве. Орнитология (изучение птиц). Школа пчеловода. Программа школы для помощи внукам. Проведение занятий по развитию эмоционального интеллекта. Иные занятия обучающей направленности.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организации, парковая зона	Не требуется	Ограничений нет
Иностранные языки	Изучение иностранных языков (французский, испанский, немецкий, итальянский и другие). Обучение основам грамматики в увлекательной, игровой форме, с отработкой навыков	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет

	аудирования, чтения и говорения, изучение слов и выражений, используемых в конкретных жизненных ситуациях, отработка изучаемых конструкций в монологах и диалогах, развитие коммуникативных умений.					
Настольные игры	Обучение правилам и организация настольных игр (русское лото, современные настольные игры, иные настольные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
Интеллектуальные игры	Обучением правилам и организация игр, основанных на применении игроками своего интеллекта и/или эрудиции (брейн-ринг, викторины, квест, иные интеллектуальные игры) с целью профилактики снижения когнитивных способностей в связи с возрастными особенностями.	Не более 2-х часов	Не более 2-х занятий в неделю	Помещения организаций	Не требуется	Ограничений нет
ГТО	Программа представляет собой курс занятий. Групповые занятия физической культурой с элементами подготовки к сдаче нормативов комплекса ГТО. Занятия программы включают в себя разнообразные упражнения, направленные как на полноценное физическое развитие и выносливость, так и на подготовку к сдаче нормативов комплекса ГТО. Комплекс ГТО – это программная и нормативная основа системы физического воспитания населения, устанавливающая государственные требования к уровню его физической подготовленности в соответствии с возрастными группами населения. Занятия по подготовке к выполнению испытаний комплекса ГТО включают:	В соответствии с утвержденной программой занятий, не более 1-го часа	Не более 2-х занятий в неделю	Спортивный зал, спортивная площадка, парковая зона, оборудованные для тренировок	Спортивная одежда и обувь, наличие инвентаря для каждого участника	Наличие медицинского допуска к занятиям физической культурой

	<p>1. Проведение предварительного тестирования участников по видам испытаний комплекса ГТО, направленных на определение уровня развития физических качеств участника: выносливости, силы, гибкости и его скоростных возможностей;</p> <p>2. Ежемесячное проведение контрольных испытаний для отслеживания прогресса участников;</p> <p>3. Итоговое тестирование участников по завершению программы;</p> <p>4. Организация группового выполнения испытаний комплекса ГТО для желающих выпускников программы.</p> <p>Пробуждение интереса старшего поколения к ГТО – это ностальгия по молодости и вложение в физическое развитие, а также вовлечение в ведение здорового образа жизни в любом возрасте.</p> <p>К анкете-заявке претендента прикладываются утвержденные программы с тематикой курса.</p>					
--	--	--	--	--	--	--